







	LES ENTREES	LA SUGGESTION DU JOUR	LE VEGETARIEN	LIVE COOKING	LES DESSERTS
Semaine du 25 juillet 2022					
LUNDI	Soupe froide de racines rouges ou Buffet de salades	Curry de poulet (CH) à la créole Risi e bisi	Linguine aux lentilles Aglio. Oglio, peppercino Courgettes au thym 	Morceau du boucher (CH) au grill Accompagnements à choix Sauces maison	Fait maison Crumble santé aux fruits rouges Ou Charlotte myrtilles / chocolat
	CHF 4.- / CHF 3.20 les 100g	15,-	CHF 12.-	25,-	CHF 3.-
MARDI	Soupe froide de racines rouges ou Buffet de salades	Saucisse de veau (CH) aux oignons Ecrasé de pommes de terres Romanesco et épinards	Wok de nouilles sautées Légumes thaï et soja au gingembre 	Morceau du boucher (CH) au grill Accompagnements à choix Sauces maison	Fait maison Crumble santé aux fruits rouges Ou Charlotte myrtilles / chocolat
	CHF 4.- / CHF 3.20 les 100g	CHF 15.-	12,-	25,-	CHF 3.-
MERCREDI	Soupe froide de racines rouges ou Buffet de salades	Fisch n'chips Beignets de perches (EST) Sauce tartare Salade verte	Ragoût de quorn Coco basilic Quinoa tricolore Julienne de carottes 	Morceau du boucher (CH) au grill Accompagnements à choix Sauces maison	Fait maison Crumble santé aux fruits rouges Ou Charlotte myrtilles / chocolat
	CHF 4.- / CHF 3.20 les 100g	15,-	CHF 12.-	25,-	CHF 3.-
JEUDI	Soupe froide de racines rouges ou Buffet de salades	Paupiettes (Bœuf / Porc CH) Boullgour aux petits légumes	Veggie balls Salsa piccante Riz rouge et Pain pita Fondue de poivrons 	Morceau du boucher (CH) au grill Accompagnements à choix Sauces maison	Fait maison Crumble santé aux fruits rouges Ou Charlotte myrtilles / chocolat
	CHF 4.- / CHF 3.20 les 100g	CHF 15.-	CHF 12.-	25,-	CHF 3.-
VENDREDI	Soupe froide de racines rouges ou Buffet de salades	Spare ribs de porc (CH) Pomme au four Salade du buffet	Jalapenos* au fromage frais Riz fumé Salade de tomates	Filet du poissonier au grill Accompagnements à choix Sauces maison	Fait maison Crumble santé aux fruits rouges Ou Charlotte myrtilles / chocolat
	CHF 4.- / CHF 3.20 les 100g	15,-	CHF 12.-	18,-	CHF 3.-

" L'astérisque (*) signifie que le plat ne répond pas aux exigences du Label Fait Maison "

Chaque proposition est disponible à l'emporter. A midi, faites votre choix directement au restaurant.

Pour le soir, veuillez passer commande la veille jusqu'à 15h. Retrait le jour-même entre 12h et 17h.

info@atelier-mic.ch | 026 430 02 71

Le restaurant est ouvert de 8h à 17h.



Bon appétit !